

Matière à Exercice (MAE)

Démarche présentée au cours de la
Rencontre Nationale des responsables et des accompagnateurs – juillet 2017

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une manière de faire proposée par la Communauté de Vie Chrétienne pour **trouver une réponse qui fasse sens à une question de vie quotidienne.**

Ça s'adresse à qui ?

Ces « matière à exercice » peuvent être proposées à quiconque (membre de la Communauté et, plus largement, tout chrétien désireux de prendre une décision « à la manière » de la Communauté)

Quel en est l'objectif ?

Aider chacun des compagnons à prendre conscience des enjeux spirituels qui l'habitent, en prenant appui sur le mouvement : contempler la situation et soi dans cette situation, afin de percevoir les enjeux de vie pour soi et pour les autres et, de là, y discerner l'appel du Seigneur

Que faut-il ?

Un groupe de participants restreint (une douzaine maximum) avec un même questionnement ou des enjeux proches.

Une question « précise » qui doit pouvoir déboucher sur une prise de décision, une mise en pratique sur la durée dans sa vie quotidienne

Ça se déroule comment ?

Le format se déroule sur 3 temps

- Une rencontre de 3-4 heures : pour **contempler** jusqu'au bout ma situation avec d'autres qui partagent une question similaire
- Quelques semaines entre les deux : pour **discerner** dans ma vie quotidienne
- Une rencontre de 3-4 heures : pour avancer vers un **agir**.

Quels animateurs sont nécessaires ?

- une personne assure la prise en charge de la vie matérielle
- un animateur anime le temps 1 et 3 : plutôt un compagnon qui a des compétences en matière d'animation et d'écoute
- une personne experte dans le domaine de la question (présente ou en vidéo) : ce n'est pas forcément une personne de la Communauté
- un accompagnateur pour faire le lien avec la Parole de Dieu, elle peut répondre à des demandes personnelles lors du temps 2

On repart avec quoi ?

Une décision concrète ou un chemin en vue d'une décision. (Pas forcément des grandes choses, cela peut être une petite décision concrète, un changement de regard, d'attitude... mais c'est bien le pas qui compte aujourd'hui à faire).

Pour nous contacter :

Anne Jezequel JEZEQUELajzq22@laposte.net

Christine Froissard mc.froissard@orange.fr