

Les 3 temps du Soutien – Atelier 3 : Discerner, Envoyer, Soutenir, Evaluer : période du discernement de la vocation

Rencontre Nationale des responsables et des accompagnateurs – juillet 2017

1^{er} temps : ACCUEILLIR

L'objectif est de découvrir la relation que la personne écoutée a actuellement avec les événements qui donnent lieu à interrogation, percevoir ce qui se joue en elle.

- Ce qu'elle ressent
- Comment elle réagit
- Comment elle voit l'avenir
- Comment ça bouge en elle
- Ce qu'elle vit profondément aujourd'hui

Le but n'étant pas d'en savoir beaucoup mais de permettre à celui qui parle d'exprimer, au mieux, sa propre vérité, en essayant d'être compris par lui-même et par les autres.

Le moyen est l'application du 1^{er} temps de l'écoute active

2^e temps : AIDER A FORMULER L'ETAT INTERIEUR DE L'ÉCOUTÉ

L'objectif est d'aider à la prise de conscience du ou des mouvements intérieurs qui habitent l'écouté. Cela permet également à chaque membre de la CL de vérifier qu'il perçoit bien lui-même ce que l'écouté vit intérieurement aujourd'hui. C'est à partir de cette vie intérieure que chaque membre de la CL aura le recul nécessaire permettant de poursuivre sur le plan spirituel la démarche.

Les moyens utilisés sont ceux du 2^e temps de « l'écoute active ».

3^e temps : AIDER A FORMULER UNE DEMARCHE SPIRITUELLE

L'objectif est que le cœur du membre de la CL qui a demandé un soutien, soit touché, qu'il souhaite entreprendre une démarche spirituelle, ou qu'il en exprime le désir même avec ses limites. Envisager des « exercices » qui engagent sa liberté sur un point précis et dont il pourra voir l'effet dans la période qui vient.

Il ne s'agit pas là de « résoudre un problème, ni de donner des conseils, ni de pousser à prendre une résolution... Il s'agit maintenant de trouver la ou les attitudes spirituelles porteuses de vie ou de progrès, en lien avec l'Evangile et parmi les multiples attitudes que l'Eglise a reconnues comme chrétiennes.

Par exemple :

- Demander si une piste qui semble porteuse de vie est perçue
- Revenir sur ce qui a pu être entendu au moment du premier temps et qui va dans ce sens
- De même si une émotion a été repérée sans être approfondie
- Elargir les pistes spirituelles dans le domaine de la foi en cherchant avec la personne soutenue.
- Prendre en compte quelles attitudes pratiques, matérielles ou psychologiques la foi permettra de soutenir
- Vérifier d'une « manière légère » que la personne soutenue peut mettre en œuvre ce vers quoi elle aspire et quelle est aujourd'hui en paix.

Le but du soutien est d'enflammer de joie et de consolation le cœur de celui qui demande à être soutenu, de redynamiser sa foi, son espérance, ou son désir de charité.

Le Soutien traite de la « vocation » du membre et reste au niveau de l'état intérieur et des motions.

C'est l'Evaluation qui permettra de regarder si les objectifs pris tiennent la route. Il s'agira « d'analyser » une certaine « efficacité apostolique », d'en chercher les fruits.

ÊTRE SOUTENU-E

SOUTENIR

<p>1 – Accueillir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que je ressens ? - Comment je réagis ? - Comment je vois l'avenir ? - Qu'est-ce qui bouge en moi ? - Aujourd'hui qu'est-ce-que je vis profondément ? 	
---	--

<p>2 – Formuler l'état intérieur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que je perçois en moi de l'ordre de « l'être » ? - Qu'est-ce que je perçois en moi de l'ordre de « l'avoir » ? - Où est-ce que je ressens joie, paix... ou découragement, amertume, doute ... ? - Que puis-je dire de mon désir profond aujourd'hui ? 	
<p>3 – Chercher une démarche spirituelle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment a évolué ma relation au Christ, à l'Eglise depuis mon Envoi ? - Quelle place je donne aujourd'hui aux Exercices Spirituels / Temps « au désert » ? <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce qui dans mon quotidien me semble aujourd'hui le plus porteur de vie ? 	