



Communauté  
de Vie Chrétienne

# Matière à Exercice



# Une manière de faire proposée par la Communauté de Vie Chrétienne

- **Trouver une réponse qui fasse sens à une question de la vie quotidienne**
- **Aider les membres de la Communauté de Vie Chrétienne à prendre conscience du mouvement qui les habite**
- **Aider à discerner l'appel du Seigneur**
- **Aider les membres à y répondre eux même en agissant**



# Visée du projet Matière à Exercice

M à E

- les participants :  
10 à 12 personnes en  
CVX depuis quelques  
années.
- une expérience à vivre à  
l'échelle d'une ou  
plusieurs communautés  
régionales voisines

# Visée du projet pour les participants

Une  
décision à  
prendre

- Choix personnels, professionnels, familiaux....
- Faire compagnonnage avec d'autres membres de la CVX

Contempler  
Discerner  
Agir

- Contempler une situation
- Affiner son questionnement
- Prendre une décision concrète

# Visée du projet pour la Communauté régionale

Partager au delà de sa communauté locale

- Des questionnements similaires
- Un autre lieu de parole
- Un format différent

Proposer cette démarche ignatienne à des personnes non-CVX

- Vivre et relire plusieurs expériences
- Partager ces moyens ignatiens
- Devenir davantage apostolique

# Quelques sujets possibles ....

- 
- **L'éducation des enfants, la relation avec les petits enfants, avec les enfants adultes...**

- 
- **Le rapport au temps, partir en retraite, s'engager en bénévolat, équilibrer ma vie..**

- 
- **Vieillir, la maladie, sa propre fragilité ou celle d'un proche, transmettre un patrimoine....**

# Un format en trois temps

**Contempler  
jusqu'au bout  
ma situation**



**Discerner dans  
ma vie  
quotidienne**



**Avancer vers un  
agir**





# Première rencontre

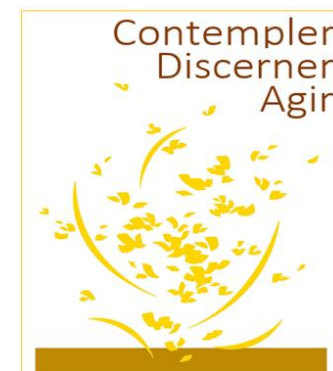
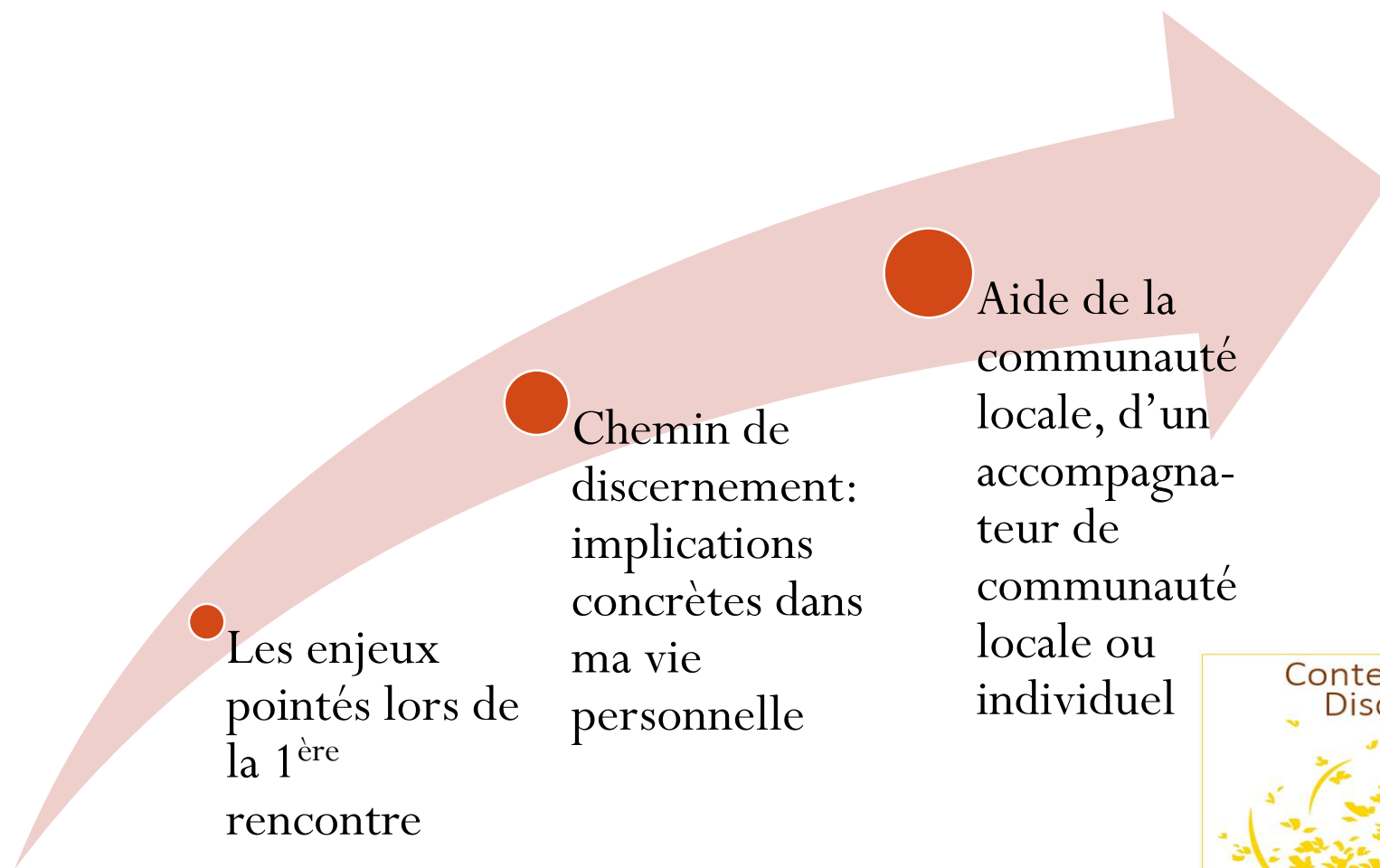
Partager son  
questionnement,  
affiner ses  
enjeux

Ecouter la  
parole d'un  
« expert » du  
sujet

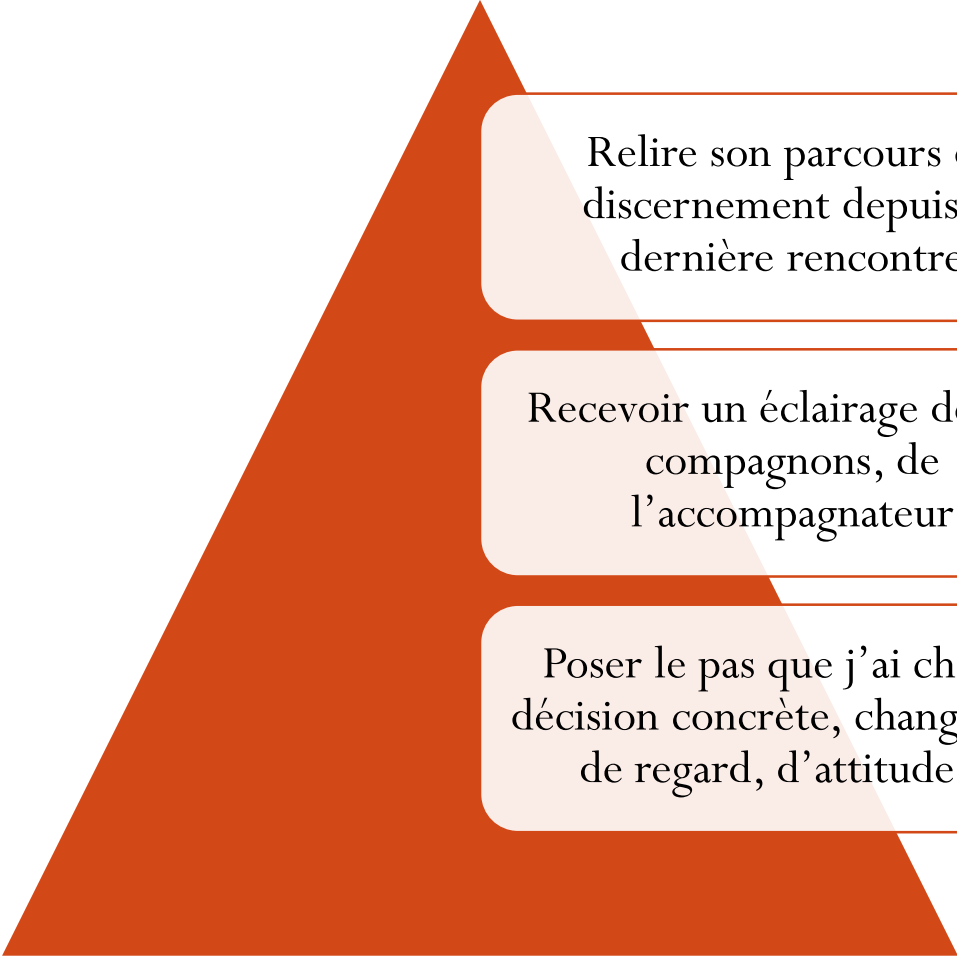
Ecouter la  
Parole de Dieu,  
la doctrine de l'  
Eglise



# Discerner dans ma vie quotidienne



# Deuxième rencontre ....



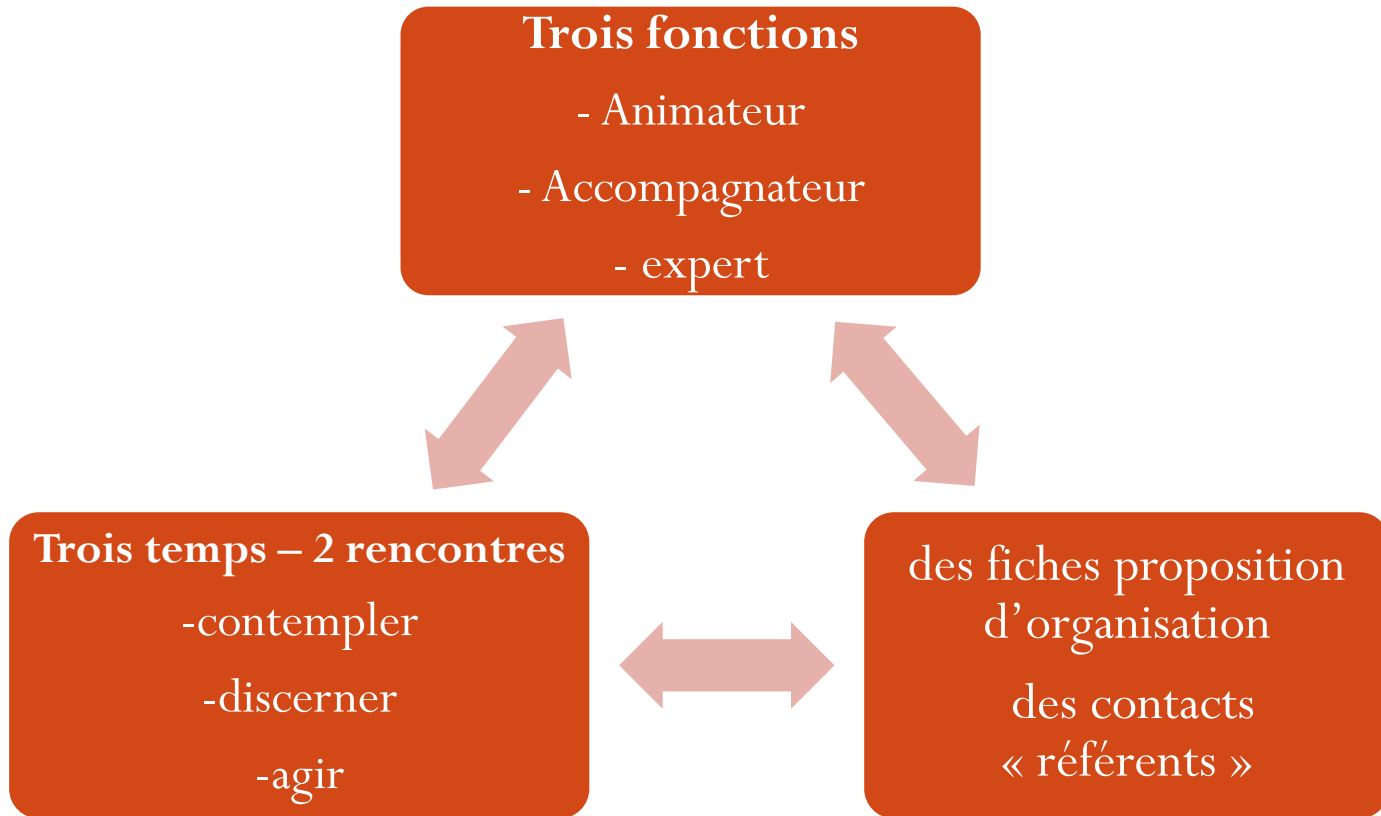
Relire son parcours de discernement depuis la dernière rencontre

Recevoir un éclairage de mes compagnons, de l'accompagnateur

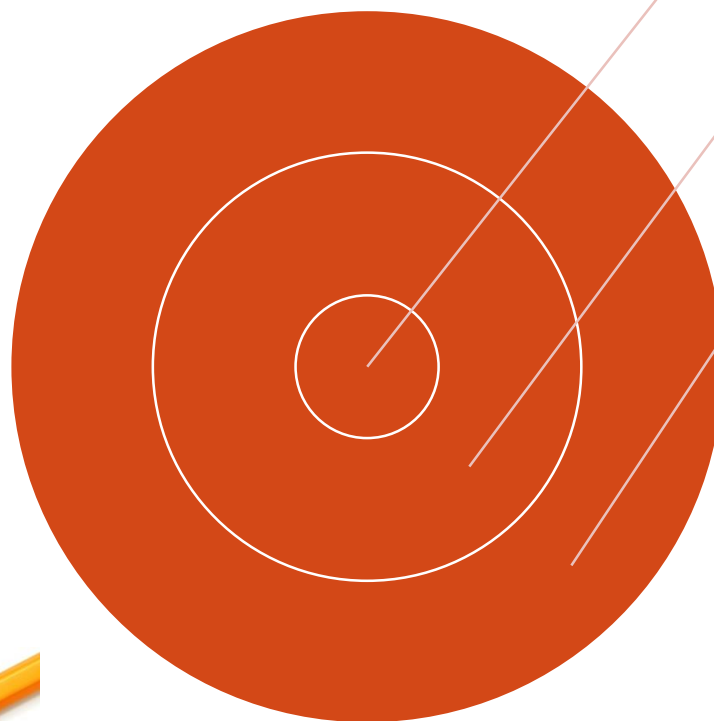
Poser le pas que j'ai choisi : décision concrète, changement de regard, d'attitude...

# Comment lancer l'expérimentation

## *Une proposition souple*



# Conclusion



**Evangéliser ma  
vie quotidienne**

**Une nouvelle  
manière de faire  
Communauté**

**Devenir  
davantage  
apostolique en  
proposant les  
moyens ignatiens**

